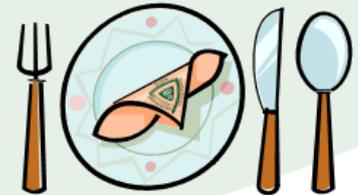


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



08.04. – 12.04.2024	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Buntes Frühstück mit Brötchen oder Brot dazu Käse, Wurst, vegetarische Aufstriche, Marmelade, Schokoaufstrich und Honig, je nach Wahl	Gemüsefrikasse ^(a,g,k,t,u) mit Reis Saftschorle	Snack am Nachmittag Gemüse- /oder Obstplatte, belegte Brote, Müsli oder Cornflakes mit Milch und Joghurt, Gebäck oder Kuchen je nach Angebot
Dienstag		Spaghetti ^(a) Bolognese ^(Rundfleisch, a,t,u) mit Käse ^(k)	
Mittwoch		Schweineschnitzel ^(a,t,g,u) mit Nudelsalat ^(a,k,t,u)	
Donnerstag		Kötbullar ^(a,t,u) in Rahmsoße ^(a,k,t,u) mit Erbsen ^(k) und Kartoffeln	
Freitag		Vegetarischer Gemüse Eintopf ^(t,u) mit Kartoffelwürfel, Petersilie und Vollkornbrot ^(a,b) Apfelmus ^(3,7)	

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

(1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chinihaltig, (14) Säuerungsmittel, (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite, **(kbA)** kontrolliert biologischer Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

