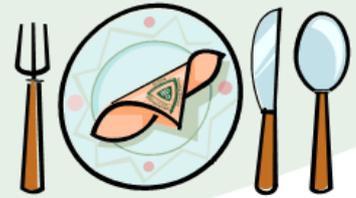


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



| 29.04. – 03.05.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
|---------------------|--|---|--|
| Montag | Buntes Frühstück mit Brötchen oder Brot dazu Käse, Wurst, vegetarische Aufstriche, Marmelade, Schokoaufstrich und Honig, je nach Wahl | Gemüsecremesuppe ^(a,g,t,u,Hül senfrüchte) mit Kartoffelwürfel dazu Vollkornbrot ^(a,b) Apfel | Snack am Nachmittag Gemüse- /oder Obstplatte, belegte Brote, Müsli oder Cornflakes mit Milch und Joghurt, Gebäck oder Kuchen je nach Angebot |
| Dienstag | | Hühnerfrikassee ^(a,k,t,u) mit Gemüsereis ^(k) | |
| Mittwoch | | Feiertag | |
| Donnerstag | | Makkaroni ^(a) mit Wurstgulasch ^(a,k,t,u) und Käse ^(k) | |
| Freitag | | Bauerntopf ^(a,t,u) mit Hackfleisch ^(Rind) , Tomatensoße, Kartoffelwürfel, Paprika, Mais und Vollkornbrot ^(a,b) | |

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

(1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chinihaltig, (14) Säuerungsmittel, (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite, **(kbA)** kontrolliert biologischer Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

